

# NEWS

New hospital of East, West and South medical centers

vol.66 | 専門医



Kuwana City Medical Center

2018年4月桑名東・西・南医療センターが1つになり新病院が誕生しました。

**Take Free**

# 特集 専門医

当センターでは123名の常勤医師が働いています。このうち、研修医が23名、専攻医が18名で、残りはほぼ全員専門医となっています。

この専門医について説明する前に医師の教育・研修制度を見てみましょう。

## 医師になるには？

医学部(医学科)を卒業し、医師国家試験に合格する必要があります。(医師法第二条)。

医学生(医学科)	
1年生	医学以外の幅広い教養科目
2年生	基礎医学
3年生	臨床医学
4年生	病院実習
5年生	病院実習
6年生	病院実習

## 合格後はどうなるの？

この試験に合格すると、最初の2年間は初期研修医として「臨床研修」を受け、実技能力の向上を含めたトレーニングを受けます。この制度は平成16年度から始まりました。

## 臨床研修ってなに？

将来の専門性にかかわらず日常診療で頻繁に遭遇する疾患に適切に対応できる能力を身に付けるため、内科、外科、小児科、産婦人科、精神科、救急医療、地域医療などの研修を行います。各臨床研修病院では、それぞれ施設の特徴を活かし、必修科目はもちろんのこと、それ以外の部分においても個性ある研修プログラムが作成されています。臨床研修を何処で受けるかは、病院と研修医が面接等を行い、双方が希望を出し合う、マッチング制度によって決まります。

## 専門医制度ってなに？

専門医と聞くとスーパードクターのような「神の手」を持つ医師のことを想像されるかもしれませんが、実際は内科や外科、小児科、産婦人科などのよく知られた診療科において標準的で適切な診断・治療を提供できる医師のことをいいます。ここでいう「標準的」という言葉は、科学的根拠に基づいた観点で、現在利用できる最良の診断・治療という意味です。

従来の専門医制度は各学会が独自に運営していましたが、2014年に第三者機関として一般社団法人日本専門医機構(以下、機構)が発足しました。2018年から19基本領域(図1)でのプログラムが認定され、専攻医募集がスタートしました。機構は各学会と協力し認定試験を実施しており、それぞれ定員制を設けることにより専門医の地域・診療科偏在の解消も図っています。

## センターには何人ぐらいいるの？

初期研修を終え、専門医資格取得中の医師を専攻医と呼びます。当センターには18名の専攻医が在籍しており、3年の間に複数の施設で専門領域の研修を行い、試験に合格する必要があります。日本の医師免許取得者の90%以上は専門医あるいは元専門医といわれています。専門医は原則として5年ごとに更新があり、その間の医療の進歩を学ぶと共に、診療実績を積むことなどが専門医資格の更新をするための基準として義務づけられています。このような更新制度によって日本の医療の質が保たれています。

専門医の名称	人数	専門医の名称	人数
内科専門医	16	脳神経外科専門医	4
小児専門医	4	放射線科専門医	3
皮膚科専門医	0	麻酔科専門医	5
精神科専門医	1	病理専門医	2
外科専門医	11	臨床検査専門医	1
整形外科専門医	4	救急科専門医	1
産婦人科専門医	6	形成外科専門医	0
眼科専門医	3	リハビリテーション科専門医	1
耳鼻咽喉科専門医	2	総合診療専門医	0
泌尿器科専門医	1		

## 専門医取得までの流れ

### 医師臨床研修制度(2年)

2年間、国の指定を受けた研修病院や大学病院で研修を行います。



### 新専門医制度の基本設計(基本領域3年以上)

3年以上、基本領域の専門医資格取得のために研修を行います。

内科	小児科	皮膚科	精神科
外科	整形外科	産婦人科	眼科
耳鼻咽喉科	泌尿器科	脳神経外科	放射線科
麻酔科	病理	臨床検査	救急科
形成外科	リハビリテーション科	総合診療	



### 新専門医制度の基本設計(サブスペシャリティ領域3年以上)

サブスペシャリティ領域の専門医資格取得のために研修を行います。

消化器病	循環器	呼吸器	血液
内分泌代謝	糖尿病	腎臓	肝臓
アレルギー	感染症	老年病	神経内科
消化器外科	呼吸器外科	心臓血管外科	小児外科
リウマチ	小児循環器	小児神経	小児血液
がん	周産期	婦人科腫瘍	生殖医療
頭頸部がん	放射線治療	放射線診断	手外科
脊椎脊髄外科	集中治療		

## 専攻医

気軽に  
お声がけください。



秋山言宇



堀口駿一



平野麗和



中地梯喜



八木昭彦



永田千里巳



半田忠幹



前川瑛亮



平井貴也



杉本賢政



柳澤将史



半田愛子



高尾ともよ



三井安沙子



榎原康平



岡部雄介



中井亨

# ○ 専門看護師・認定看護師

専門看護師は、患者さんやご家族等に対し、より水準の高い看護ケアを提供するために「特定の専門看護分野の知識や技術」を深めた看護師です。また、認定看護師は高度化し専門分化が進む医療現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。共に、日本看護協会によって一定の基準を満たし、審査に合格した看護師に認定される資格です。

当センターでは専門看護師(1名)、認定看護師(9名)が活躍しています。

	分野	人数
専門	がん看護	1
	感染管理	2
認定	皮膚・排泄ケア	1
	がん化学療法	1
	緩和ケア	1
	脳卒中リハビリテーション看護	1
	認知症看護	1
	集中ケア	1
	がん性疼痛看護	1

## 私たちのアピールポイント

### がん看護専門看護師



岩田 友子

患者さんやご家族の体や心の辛さ、  
家族や仕事、学校のことなどを一緒に考え、  
患者さんやご家族が納得して  
治療やケアが受けられるようサポートしています。

### 感染管理認定看護師



佐藤 友美子

私は、病院やクリニックなどの医療・保健施設の方々をはじめ、  
医療従事者などすべての人を微生物から守るため、  
医師や薬剤師と連携しながら感染管理を行う看護師です。  
感染が発生したら現場に赴き、感染対策を考えます。  
困ったことがあればいつでも相談ください。

### 感染管理認定看護師



伊藤 和恵

救急外来で  
「感染しない・させない・拡げない」ための  
感染対策に日々奮闘中です。  
最近、手荒れを予防するための  
“ハンドケア”に力を入れ始めました！

### 皮膚・排泄ケア認定看護師



城田 朋美

私は、手術によってできた  
人工肛門や失禁による皮膚トラブルの  
相談対応などを行っています。  
また、褥瘡にならないための  
指導もしています。

### がん化学療法認定看護師



寺本 朋代

日々変化するがん薬剤治療の領域で、治療を受ける患者さんやご家族の生活を支える看護を実践しています。専門知識をもとに、包括的に患者ニーズを捉え、それぞれが抱える様々な問題解決に向け多職種で協働しながら取り組んでいます。

### 認知症看護認定看護師



横山 智子

認知症は加齢現象の一つで誰でもなり得ます。物忘れや記憶の間違ひは増えますが、出来ることはたくさんあります。認知症患者さんの「もてる力」を最大限引き出し、今まで以上に安心した毎日が送れるよう支援しています。

### 緩和ケア認定看護師



鍛地 奈津子

私は患者さんやご家族の話をよく聴き、困っていることや不安なことを明らかにし、支援が必要であれば多職種でサポートしていきます。

### 集中ケア認定看護師



糟谷 さやか

主に集中治療室に入室する生命の危機状態にある患者さんに対し、二次的合併症を予防するための観察や援助を行い、患者さんとそのご家族の退院後の人生を見据え、早期リハビリテーションなどの看護実践を行っています。

### 脳卒中リハビリテーション認定看護師



白井 美佳

急性期脳卒中患者の脳組織への影響に対する臨床判断をし、重症化回避のためのケアを実践しています。また、脳卒中後の療養について患者さんのご家族からの相談をお受けしています。

### がん性疼痛看護認定看護師



大原 康代

がんによって生じる身体の痛みの緩和だけでなく、気持ちの辛さにも寄り添いながら、患者さんにとって何が大切かを考え、個別的なケアを提供しています。また、痛みの原因を丁寧に読み解き、薬剤の選択に役立てています。

# With you 医療人



## 歯科衛生士

当センターには現在3名の歯科衛生士が勤務しており、患者さんへ安心安全な医療を提供できるよう日々取り組んでいます。全身麻酔下で手術を受けられる患者さんや、抗がん剤などの化学療法や放射線治療などを受けられる患者さんのお口の管理に努めています。口腔機能管理は、肺炎などのお口に関連した合併症の予防に有効です。今回は当センターで働く歯科衛生士の仕事を紹介します。

### お口のトラブルを未然に防ぐ

当センターでは、治療や手術によって起こるお口のトラブルを予防し、治療が円滑に進むよう治療や手術開始前から口腔外科の受診をお勧めしています。お口の中は菌が多く繁殖している場所です。このため治療や手術前からお口の菌数をできるだけ減らしておくことが大切です。

### 術前に口腔ケアを行うメリット

- ・口腔内細菌による手術部位への感染や病巣感染の予防
- ・人工呼吸管理時の気管挿管による歯の破折や脱落の予防
- ・人工呼吸管理時の気管挿管による誤嚥性肺炎等の術後合併症の予防
- ・治療中などに生じた口内炎(口腔粘膜炎)の二次感染予防

### 手術前後の流れ

#### 初診時

#### お口の検査

揺れている歯が無いかなどを事前に確認します。検査によって麻酔の際に折れる可能性がある歯が見つかった場合には、歯を守る器具を作ることもあります。

#### 手術前

歯垢を除去し、専門の器具を用いて歯の清掃を行うことで、口腔内を清潔に保ちます。



#### 手術後

病室に伺い、頬・舌・歯肉などの柔らかい粘膜に傷がついていないか、歯が揺れたり欠けたりしていないか確認します。また、手術直後はご自身で歯を磨くことが難しい場合もありますので、その際はお手伝いをさせていただきます。

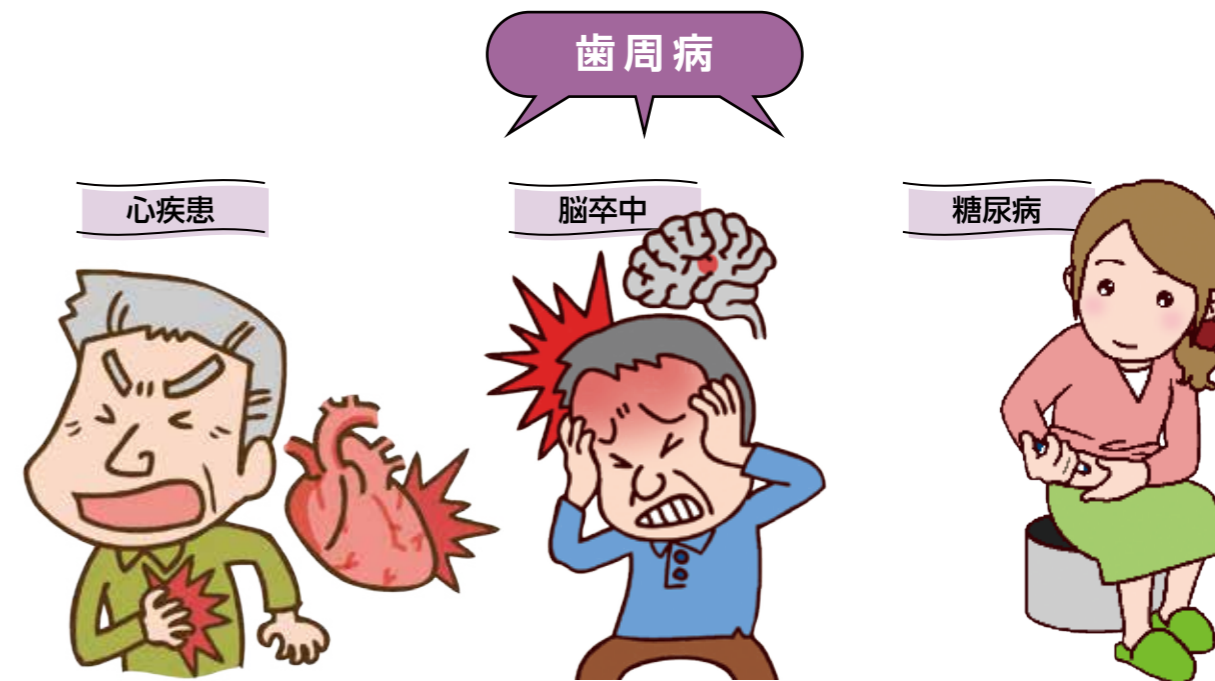
### 化学療法や放射線治療時の口腔ケア

抗がん剤治療や放射線治療は癌細胞を攻撃しますが、正常な細胞にも影響を及ぼし、副作用が出てしまうことがあります。そのいくつかは口の中にも現れる(口内炎や口腔乾燥、粘膜の表面が剥がれたり、腫れるなどの症状)ことがあります。これらの症状を少しでも軽くするために、治療前にお口の検査を行い、必要な治療を済ませ、お口の中を清潔に保つ習慣を身につけておくことが大切です。普段からかかりつけ歯科医による検診を受けることが大切です。



### 歯周病が全身に及ぼす影響

口の中が不衛生な状態であると、歯周病が進行し、歯の周りの血管から口の中の菌などが全身に広がってしまうことがあります。その結果、心疾患や脳卒中、糖尿病などの発症リスクが高くなります。



# 慢性閉塞性肺疾患ってなに!?

慢性閉塞性肺疾患(Chronic Obstructive Pulmonary Disease:以下COPD)という言葉を書いても、知らない人の方が多く、癌や心筋梗塞のように、誰もが知っている病気ではありません。COPDの認知度は国民の4人に1人と言われてはいますが、皆さんが思われている以上に恐ろしい病気です。



天白宏典 医師

COPDとは、体に有害な物質を長期間吸入・暴露することで肺に炎症を起こす病気で、以前は慢性気管支炎や肺気腫などの病名で呼ばれていました。最大の原因は喫煙です。日本ではCOPDの90%以上が喫煙により発症し、喫煙者の15～20%にCOPDを発症するといわれています。日本での推定罹患患者は530万人を超えていますが、実際に治療されている人は約20万人です。ありふれた病気のはずですが、疾患認知度はいまだに低いのが現状です。長い年月をかけてゆっくりと進行するため、中高年になってから発症し、本人だけでなく、周りの人や胎児にまで影響を与えると報告されています。また、肺癌になる確率もCOPDに罹患していない人の約10倍といわれています。

## 主な症状

最初は無症状ですが、次第に痰や咳がみられるようになり、徐々に歩いたり階段の上り下りをしたりする時などに息切れがする労作時呼吸困難が顕在化します。中高年になってから労作時の息切れが出現するため、「年のせい」と思い込んでしまうことがあります。患者さんによっては呼吸をするときに「ゼーゼー、ヒューヒュー」といった喘息に似た症状が出ることもあります。普段から肺炎を起こしやすくなり、弱くなった肺の表面の膜に穴があいて胸の中に空気がもれる気胸とよばれる病気を起こすこともあります。進行すると安静時でも息切れが起こるようになり、日常生活に大きな支障をきたすようになります。症状の増悪のたびに病院への入退院を繰り返したり、重症化すると命にかかわることがあります。

## 予 防

COPDの最大のリスクファクターは喫煙であり、禁煙によりほとんどのCOPDは予防可能です。重症例でも、禁煙により予後の改善が期待できます。受動喫煙もCOPDのリスクファクターとなります。日本呼吸器学会の見解では、非燃焼・加熱式タバコや電子タバコも使用を推奨しないとされています。予防には、禁煙の重要性を認識し、実践することが大切です。



禁煙

Pick UP

主な取り組み

# 頭痛について

日常生活では、思い当たる理由や原因もないのに頭痛に襲われ、頭痛薬のお世話になった経験もあると思います。頭痛は「頭痛持ち」という言葉が通用するほど身近な症状ですが、その痛みや苦しさは傍からはわからない症状です。常習化したり、酷い痛みのため生活や仕事にも影響を及ぼすことさえあります。頭痛外来では、頭痛持ちや日頃頭痛に悩まされている方の症状の軽減と治療に努めています。



脳神経外科  
黒木香行 医師



頭痛の種類はありますか?



症状に合わせて約300種類以上の頭痛が分類されています。これを国際頭痛分類といい、世界共通の分類法です。これらの頭痛は、それぞれで治療法が異なります。



片頭痛って何?



「片」というように片側だけ、特にこめかみや目の奥などにズキズキするような痛みがある頭痛です。痛みが強くなると、嘔気や寝込んでしまうこともあります。片頭痛には痛みを和らげる治療だけではなく、頭痛の頻度や強さを低下させる「予防治療」という治療法があります。



予防治療ってどんなことをするの?



片頭痛には頭痛の頻度を減らしたり、痛みの強度を下げることで鎮痛薬を飲む回数を減らす予防治療があります。頭痛が軽減することで生活への影響も少なくなります。これまで治療法は、毎日予防薬を内服する方法しかありませんでしたが、最近になり予防注射薬が開発され、月に1回注射をする方法も選択できるようになりました。



痛みを楽にできますか?



片頭痛だけでなく、頭痛のタイプ毎に適切な治療を受けることで、頭痛を和らげることができます。ただし、頭痛歴が長く、鎮痛薬の内服歴が長い場合には、鎮痛薬に依存した頭痛になっている可能性(薬剤の使用過多による頭痛)があり、難治性になることもあります。頭痛外来では、薬剤だけでなく「鍼」による治療も行っています。

頭痛外来は、慢性的な頭痛で困られている方の診療や治療を行っています。頭痛には種類があり、治療法も異なります。頭痛でお悩みの方は、一度頭痛外来へご相談ください。

頭痛外来  
(外来棟 4階Eブロック)

診 察 日:毎週月曜日  
時 間:午後2時から午後4時まで  
\*完全予約制のため事前にご相談ください。

## 📅 BLS研修を実施しました

11月28日

BLS(Basic Life Support)研修とは、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。知識があっても、実際の現場に遭遇した際に恐怖心からためらってしまい実践する事が出来ないという事があります。そのような事がないように、当センターでは、研修を繰り返し行い、必要な技術を身体で覚えることが大切と考え、月2回職員を対象にBLS研修を実施しています。



## 📅 『世界糖尿病デー』を開催しました

11月14日～15日



世界糖尿病デーの一環として、11月14日～15日に糖尿病啓発イベントを開催しました。イベントでは血圧・血糖値測定や健康相談が出来るブースを設置したり、食品サンプルとパネルの展示などを行いました。体脂肪1kgのサンプルを見た方々は「ギョッ」とされていました。



## 📅 災害想定訓練を実施しました

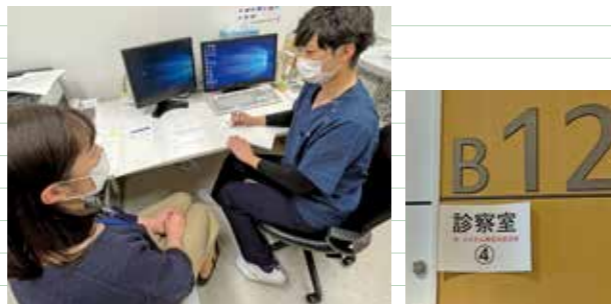
10月1日



内閣府主催の大規模地震時医療活動訓練に参加しました。この訓練は「南海トラフ地震」を想定した大規模なもので、三重県だけでなく愛知県や静岡県、和歌山県でも開催されました。市民の皆さんが安心して暮らせるよう、センター一丸となって災害医療体制の構築に努めていきます。

## 📅 システム障害訓練を実施しました

12月14日



外来担当医と各部署の職員を中心に、電子カルテシステムに障害が発生したという想定のもと、カルテの紙運用への切り替えや障害状況の共有、実際に紙カルテを用いた運用の手順を確認しました。医療機関におけるシステム障害は昨今話題になることも多く、発生した際の影響が大きいいため、定期的にこのような訓練を実施し、診療への影響を最小限に抑えることができるよう取り組んでいきます。

## Gallery ギャラリー } 絵画等がたくさん飾られているのはご存知ですか？

院内には、寄贈いただいた絵画などがたくさん飾られています。Galleryでは、竹田理事長による作品紹介をシリーズで掲載しています。いろいろな作品がありますので、来院の際にはぜひ本物を探して、お楽しみください。



ジャン・カルズー 水彩画 12号 平田家寄贈  
(入院棟4階廊下)

ジャン・カルズー (Jean CARZOU) は1907年シリアに生まれ、10代後半にパリへ移住しモンパルナスの美術研究所で絵画を学びます。1939年パリで初めての個展を開いた後、ニューヨーク、東京など世界各地で個展を開催します。リトグラフや水彩画を得意としますが、新聞や雑誌の挿画、ヘミングウェイの小説やランボー詩集の挿絵など、幅広い創作活動を展開します。レジオン・ドヌール勲章を受章しフランス・アカデミー会員に選ばれ、2000年93歳で死去しました。鋭く繊細な直線と単純な色彩で描かれるカルズーの風景画は、陰影に富み、具象的でありながら幻想的で、見るものを一種異様な、不気味な世界へ誘います。

小林勇は、実業家で随筆家、画家。号は冬青。1903年長野県の駒ヶ根市に生まれ、17歳で上京し岩波書店へ入社、創業者岩波茂雄の娘婿となります。幸田露伴の愛顧を受け、岩波文庫や岩波映画の創設に携わり、三木清、中谷宇吉郎らとの親交も篤く、1955年『遠いあし音』で日本エッセイスト・クラブ賞を受賞、代表取締役や会長を歴任して1981年78歳で死去しました。本画は、花瓶の「ぼたん」を赤と黒の墨を用いて自由闊達に描き、活花の存在感、量感を巧みに表しています。添え書きの句「幽人自愛北窓涼」は、中国の南宋を代表する詩人、陸游(1125-1210年)の詩「北窓」の一節で、「隠遁の身の私は、北向きの窓辺で涼を取りながら養生しています」という意味でしょうか。

冬青勇(小林勇) ぼたん 墨絵 平田家寄贈  
(外来棟4階エレベータホール)



## 「すずらの会」様から帽子の寄贈をいただきました。

三重県乳癌患者友の会「すずらの会」様より、「化学療法等の副作用によって脱毛に悩まれている患者さんのサポートになれば」という思いから、帽子を寄贈いただきました。職員を代表して竹田理事長より感謝状を贈呈させていただきました。







一緒に働きませんか？

# STAFF募集中

助産師

正規職員・臨時職員

看護師

正規職員

認定看護師

正規職員

薬剤師

期限付臨時職員

介護福祉士

正規職員・臨時職員

看護助手

臨時職員

歯科衛生士

期限付臨時職員

一般事務・医療事務・薬剤部事務職員

臨時職員

## 院内保育園のご案内

当センターでは、スタッフが安心して働けるよう**ゆめっこ保育園**を運営しています。  
職員を対象に、職種や勤務形態（正規職員、臨時職員、勤務時間など）に関係なく利用  
していただくことができます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

桑名市総合医療センター 総務課

TEL:0594-22-2015

詳細については  
WEBをご覧ください。

