



# バースプラン



氏名 ( ) 年齢 ( ) 診察券番号:( )  
 出産予定日( 年 月 日 ) ( ) 度目の出産  
 経産婦さんの方へ:上のお子様の年齢は?( )

バースプランとは出産の計画書です。まずはあなたの思いを聞かせてください。  
 出産をイメージ・準備しながら、当院スタッフとコミュニケーションをとることで出産が楽しみになり、あなたらしい出産になる様、サポートさせていただきます。



♪ 妊娠が分かった時、どのような気持ちでしたか？

♪ 自身が母親になることや出産について、どのような思い・考えをおもちですか？

♪ 赤ちゃんを迎えるにあたり、ご家族はどのように感じていらっしゃいますか？

♪ どのような出産にしたいとお考えですか？

立会い出産の希望はありますか？ はい・いいえ 誰に( )  
 経産婦さんは、前回の出産で思い出に残っていること(良かったことも悪かったことも)をお聞かせください。

♪ 妊娠・出産・育児にあたり、サポートしてくれる方はいらっしゃいますか？

♪ 周りの方(ご主人・ご家族・医師・助産師等)に望むこと等、ご自由に記入してください。