

桑名市総合医療センターニュース

第0005号 平成24年9月発行

小児科の体制変更について(お知らせ)

平成24年9月から小児科の診療体制を変更致します。

桑名東医療センターでは、これまで休診にしておりました木曜日午前の外来を開始します。

また、桑名西医療センターでは、火曜日の午前・午後の予約外来のみ行います。西医療センターでは慢性疾患などでかかりつけの患者さまの対応となりますので、新規で診察をご希望の患者さまは東医療センターで受診していただきますようお願い申し上げます。

ご理解、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

小児科の外来診療案内

＜桑名東医療センター＞

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	1診	曾我 かおり	登 勉	清 馨子	森谷 朋子	曾我 かおり	—
	2診	森谷 朋子	—	—	—	森谷 朋子	—
午後 14:00~15:30 *予約制です		—	予防接種 曾我 かおり	循環器外来 (第1水曜日) 中村 重男	慢性疾患外来 曾我 かおり	—	—
				乳児検診 曾我 かおり	慢性疾患外来 森谷 朋子		

＜桑名西医療センター＞

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00		—	予約外来 森谷 朋子	—	—	—	—
午後 15:30~16:30		—	予約外来 森谷 朋子	—	—	—	—

初診時選定療養費ご請求開始のお知らせ

桑名東医療センター（旧 山本総合病院）では平成24年9月1日（土）より初診の際、他の医療機関からの紹介状をお持ちにならず受診される場合、選定療養費として1,260円を保険診療料とは別にご負担いただいております。

（お問い合わせ先）

桑名東医療センター 医事課 ☎22-1211、☎22-2967

桑名地区脳卒中撲滅セミナーとその取組み

平成24年7月25日(水)に桑名メディアライブで開催された桑名地区脳卒中撲滅セミナーにて桑名西医療センターの脳神経外科部長の村松正俊医師が講演しました。講演では、脳卒中患者の基礎疾患(リスクファクター)に着目して、脳卒中予防について詳しく説明されました。

脳卒中発症の大きなリスクファクターは高血圧であり、さらに糖尿病、肥満、脂質異常症が重なると、脳卒中の発症率は健康な人の35倍になるとも言われており、これらのリスクファクターを管理することは脳卒中の予防にとっても重要です。

そして、これらのリスクを管理する上で大切な食事療法について三重大学医学部附属病院病院長顧問の岩田加壽子先生が講演され、『減塩! & 低エネルギー食! のコツ』という演題で実際に三重大学医学部附属病院の中華レストランで取り組んでおられる減塩でヘルシーなお弁当などを紹介しながら、食品の塩分、脂質の目安、摂取の方法、調理の工夫などについて詳しく説明をしていただきました。

今回のセミナーでは、『患者さんにすすめる減塩寿司』として1食あたりの塩分量を通常の半分に抑え、かつ低カロリーなお寿司(減塩寿司)が提供されました。



減塩寿司 ~地域店舗との取組み~ 桑名西医療センター 栄養管理室 服部 ころこ

このセミナーに向け、桑名市内に店舗を構える『平和寿司』の皆さまにご協力いただき減塩寿司に取り組みました。今回お寿司を選んだ理由は、塩分制限があってもお寿司を食べたいという要望が多いからです。お寿司は外食で減塩をするには一番難しいメニューですが、食事制限があっても、“外食で安心して食べられる”、“おいしく”、“ヘルシー”なお寿司を提案できればと考えました。

日本人の平均的な塩分摂取量は11gですが、高血圧学会の高血圧ガイドラインでは減塩目標は1日の塩分が6g未満です。そこで、通常のお寿司は1食塩分3.5~5gですが、減塩寿司は塩分2gのぎりぎりまで塩分を控えることを目標にしました。

塩分50%カット

減塩寿司

塩分 1.99g
カロリー 498kcal



~メニュー~

まぐろ・えび・ひらめ・たまご
アスパラ・はまぐり・はも
太巻き・かっぱ巻き・彩漬物

おいしく
減塩!

減塩ポイント



1. シャリの塩分調整

通常のシャリでは塩分量が1g以上入っています。塩分が0gではお寿司のおいしさがなくなってしまうため、試食を重ね、可能な限り塩分を残し0.28gとしました。

2. 醤油の塩分

醤油の塩分量は、小皿(小さじ1杯)で0.9gですが減塩醤油を使用し、量は同じでも塩分を半分にしました。甘みを控えた酢飯に合わせ、甘みのある本醸造の減塩醤油で、よりおいしく感じられるものを選びました。

*商品名: 減塩げんたしょうゆ

(キッセイ薬品工業株式会社)

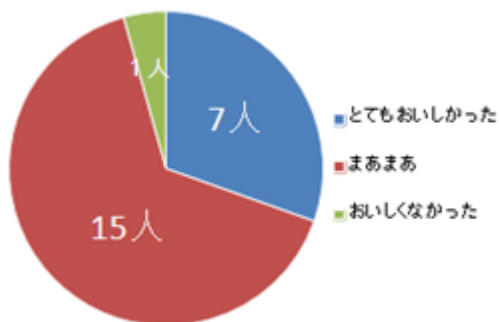


おいしく
減塩!

減塩の工夫

1. 新鮮・旬の素材を使う(名物はまぐり、旬のはも)
2. 表面に塩分を付ける(はまぐりの照り、はものねり梅)
3. 味のメリハリ(太巻きは通常と同じ塩分量)

Q. 減塩寿司は通常の半分以下の塩分量ですが、味はいかがでしたか？



当日参加者へのアンケートでは、おおむね好評でした(左グラフ)。『減塩をそれほど感じない味』『斬新なアイデア』『予想以上においしかった』というご意見もいただきました。

減塩寿司は、『平和寿司』の皆さまの試行錯誤とおいしさへのこだわりによって完成しました。お店では、“旬の減塩寿司”としてメニューに取り入れて下さいました。

減塩でも工夫次第でおいしくヘルシーに食べられる事を、今回のお寿司をきっかけにたくさんの方に知っていただく機会になれば幸いです。

平和寿司：桑名市馬道2丁目800 ☎22-0989

*減塩寿司は要予約/5人前以上の注文から
価格は1000円～(写真は1500円)



地域の皆さまが安心して暮らせるように…。
支えていきます地域の医療

かかりつけ医のご紹介 辻クリニック

辻クリニックの辻 理先生にお話を伺いました。



辻先生は、昭和59年に順天堂大学医学部を卒業後、順天堂大学医学部附属病院、伊豆長岡病院(現静岡病院)、越谷市立病院等へ勤務され、ヴァージニア医科大学で研究生生活を送り、帰国後は日立製作所日立総合病院に勤務され脳神経外科主任医長(部長)として重症脳損傷の集中治療と水頭症を専門としておられました。

そして、平成16年5月に地元である桑名市に辻クリニックを開業されました。

- ◆住所：桑名市明正通2丁目464
- ◆診療科：内科、外科、脳神経外科
- ◆診療時間：午前 9:00～12:30
午後 2:30～ 6:30
(土曜日は午後5:00まで)
- ◆休診日：木曜日、日曜日、祝日
- ◆電話：0594-27-6111

～患者さんの尊厳・主体性を大切に～

脳神経外科を専門にされていたことから、頭痛やめまい、認知症を得意とし、慢性疾患を主体に診療されています。脳卒中に関しては再発防止や疾患コントロールなどをされています。

辻先生は必要に応じ訪問診療を行っておられます。最近では、介護施設入所者を中心に診療され、ほぼ毎日訪問に行かれるそうです。

「無理に治療をするのではなく、自然な形で無理をさせないように考えます」と治療で改善できる状態か最期を迎える段階なのかを見極め、必要以上の治療はせず、患者さんの尊厳を大切にしながら施設での看取り等の対応もされています。

～周囲の理解へ向けたはたらきかけ～

施設での看取りは、信頼関係の上に成り立つため、長期的に患者さんに関わり、施設のスタッフとも十分に話し合い、看取りについて理解を広めておられます。看取りを対応する施設も増えてきているそうです。また、入所先では会うことのできないご家族には、月1回必ずクリニックへ来院していただき、診療状況の説明等を行うなど、患者さん、ご家族、施設スタッフとの十分な関係作りに力を注いでおられます。

“ご家族と施設が状態を理解し納得した上であれば、無理な治療をせず、自然な形で『生活していた場』で最期を迎えることができる”在宅医療のひとつの形を実践しておられます。



つし おさむ
院長：辻 理 先生

Q.法人に望むことはありますか？

→A. お互いに顔が見える関係を築ければいいと思います。実際、交流のある先生は患者さんの相談もしやすく、連携がスムーズに行えます。今後もお互いによく知ることで、よりよい連携を図っていきたいと思っていますので、より多くの先生とたくさんお話ができる場となるような、目的を交流にしばった会の開催を企画してほしいです。

桑名市総合医療センター

〈基本理念〉 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- 〈基本方針〉
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
 - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
 - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
 - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

〈桑名西医療センター〉

各種教室のご案内

～当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。～

糖尿病教室

※月1回第3または第4木曜日に開催しています。

日 時：9月27日（木）11：00～14：00

テーマ：糖尿病とコレステロール

参加費：1000円（昼食代込み）

*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

肝臓病教室

※偶数月の第一火曜日に開催しています。

日 時：10月2日（火）14：00～16：00

テーマ：C型肝炎について *医師、薬剤師、検査技師がお話します。

参加費：無料

*予約は必要ありません。15分前に会場へお越し下さい。

減塩教室

日 時：11月20日（火）13：30～15：00

テーマ：減塩食づくりの工夫 *減塩食の試食があります

参加費：800円

*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

◆シャトルバスをご利用ください◆

*桑名駅と3病院の間を循環しています。

*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



地方独立行政法人 桑名市総合医療センター



桑名東医療センター（旧山本総合病院）

住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地

電話 0594-22-1211（代表）

FAX 0594-22-9498（代表）

〈地域医療室〉 電話 0594-22-2110

FAX 0594-22-2166



桑名西医療センター（旧桑名市民病院）

住所 三重県桑名市北別所416番地1

電話 0594-22-7111（代表）

FAX 0594-24-1506（代表）

〈地域医療連携室〉 電話 0594-22-7208

FAX 0594-24-1581



桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）

住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1

電話 0594-22-0650（代表）

FAX 0594-22-5608（代表）

〈地域連携室〉 電話 0594-82-6889

FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地
電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）