

桑名市総合医療センターニュース

第0004号 平成24年8月発行

桑名東医療センター

初診時選定療養費ご請求のお知らせ

桑名東医療センター（旧 山本総合病院）では平成24年9月1日（土）より初診の際、他の医療機関からの紹介状をお持ちにならず受診される場合、選定療養費として1,260円を保険診療料とは別にご負担いただきます。

（お問い合わせ先）

桑名東医療センター 医事課 ☎22-1211、☎22-2967

※桑名西医療センターでは、平成19年9月からご負担いただいています。

初診時選定療養費制度（保険外併用療養費）とは？

厚生労働省が“医療機関の役割分担”を進めており、「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行う」ことを目的として、一般病床200床以上の病院において、他の医療機関からの紹介状なしに受診された初診患者さまから、病院側があらかじめ設定した特別料金を徴収できると定めた制度です。

桑名東医療センターおよび西医療センターでは下記の方にお支払いいただきます。

1. 初めて受診される方で他院からの紹介状（診療情報提供書）をお持ちでない方
2. 受診されたことがある患者さまのうち、医師の指示による場合を除き、前回の来院日より6ヶ月以上ご来院のない方

＜対象から除外される方＞

- ・ 今回の診療科は初めてであるが、別の診療科に通院されている方
* 受診される病院への通院が対象です。当法人内の別病院への通院は含まれません。
- ・ 健康診断等の二次検査の方（結果等を持参してください）
- ・ 生活保護法の医療補助の対象となっている方
- ・ 特定の疾患や障害などで各種の公費負担制度を受給されている方
- ・ 救急車での搬送により来院されるなど、緊急の診療が必要な方

地域（病診）連携にご協力ください

初期治療や病状安定後の治療、風邪などの日常的な病気については「かかりつけ医」となるご近所に開業している診療所等の先生へ、病状によって専門的な診療や精密検査が必要と判断された場合は病院へというように症状に応じて役割を分担し、地域の開業医と病院が協力して患者様を診ていく仕組みが地域連携です。桑名市総合医療センターでは、地域医療の中核を担う病院として今後も地域の診療所の先生と協力し、地域医療の充実を図っていきます。

特定健診や各種健診を行っています

～大きな病気になる前に、健診を受けましょう～

特定健診

特定健診は、従来の病気の早期発見・早期治療を目的にした健診に加え、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。40歳以上の対象者の方へ事前に受診券や受診案内が届いています。受診券に記載された期間内に受診券と被保険者証を持って、来院してください。

*桑名東医療センターおよび南医療センターをご希望の方は、期間中は混み合う事が予想されますので、事前に電話にて予約をお願い致します。

	予約	健診が可能な日時
桑名東医療センター	詳細はお問い合わせください (☎22-1211)	月～土 診療時間内 ※土曜日は第1・3・5のみ
桑名西医療センター	なし	月～金 8:30～11:00 受付
桑名南医療センター	あり(☎22-0650)	月～土 診療時間内



メタボリックシンドロームってなに？

おなかのまわりの内臓に脂肪がたまるタイプの肥満を内臓脂肪型肥満と言います。この内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と言います。

<メタボリックシンドロームの診断基準>

内臓脂肪の蓄積	腹囲（へそ回り）男性 85cm以上、女性 90cm以上
---------	-----------------------------

内臓脂肪の蓄積に加えて、下記の2つ以上の項目が当てはまる場合、メタボリックシンドロームと診断されます。

脂質異常	中性脂肪	150mg/dL 以上	のいずれかまたは両方
	HDL コレステロール	40mg/dL 未満	
高血圧	最高（収縮期）血圧	130mmHg 以上	のいずれかまたは両方
	最低（拡張期）血圧	85mmHg 以上	
高血糖	空腹時血糖値	110mg/dL 以上	



なぜ、メタボリックシンドロームが注目されるのか？

メタボリックシンドロームのチェック項目になっている数値は、生活習慣病である糖尿病や高血圧症、脂質異常症の一手手前の段階を示しています。これらが内臓脂肪肥満をベースに重なると動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中を招くことがあります。そのため、メタボリックシンドロームを把握し、原因となっている食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねを改善することが生活習慣病や心臓病、脳卒中などの予防につながるため注目されています。



各種健診

対象者にはお住まいの市町村から無料クーポン券や受診券（有料）が送付されています。券に記載された実施期間内に、各券と被保険者証を持って来院してください。

* 期間中は混み合う事が予想されますので、事前に電話にて予約をお願い致します。

また、要予約の検診は、必ず予約をしてからご来院ください。

* 健診の種類により実施期間が異なりますので、ご注意ください。

大腸がん検診

日本のがん患者の中で2番目に多いがんです。

	予約	健診が可能な日時	
桑名東医療センター	あり (☎22-1211)	月～土 診療時間内 ※土曜日は第1・3・5のみ	医師による問診後容器をお渡しします。ご自宅で採取後、病院へ提出して下さい。
桑名西医療センター	なし	月～金 8:30～11:00 受付	
桑名南医療センター	あり (☎22-0650)	月～土 診療時間内	

* 採取した日を含めて必ず3日以内に病院へお持ち下さい。

乳がん検診

日本人女性の20人に1人は乳がんになるとも言われています。

※マンモグラフィー検査を行いますので、必ず予約が必要です。

	予約	健診が可能な日時	
桑名東医療センター	要予約 (☎22-1211)	月～土 診療時間内 ※土曜日は第1・3・5のみ	
桑名西医療センター	要予約 (☎22-7111) ※	月・水・金 9:00～11:30	※ご予約の電話は月～金曜日の14時～17時をお願いします。

子宮がん検診

20代、30代から定期的に検診を受けることがすすめられています。

	予約	健診が可能な日時	
桑名東医療センター	なし (☎22-1211)	月～土 診療時間内 土曜日は第1・3・5のみ ※	※ご希望の方は婦人科の診療時間内にご来院下さい。
桑名西医療センター	あり (☎22-7111) ※	火・金 9:00～12:00	※ご予約の電話は月～金曜日の14時～17時をお願いします。

詳細のお問い合わせは、ご希望の医療機関へお問い合わせください。

