

# 桑名市総合医療センターニュース

第0031号 平成26年10月発行

## トピックス

### 国際医療研修特別講演会

### アフガニスタンに命の水を～国際協力の28年～

国際医療研修とは若い研修医の皆さんがこれから医師として成長していく段階で様々な医療に関する問題を国際的な視野から俯瞰してみる事のできる力をつける為に開催されている当院オリジナルの研修であり、海外研修としては、日本で唯一、厚生労働省によって正式に認可された初期研修プログラムです。1カ月の研修の前半は国内研修として様々な講義、講演会、発表討論などを日本語、英語を交えて行い、その後後半の2週間を海外に出向いて自らの目でその実際を経験するというものです。

今回、平成26年9月5日(金)にその国際医療研修の一環として桑名東医療センター講堂にてペシャワール会の福元満治事務局長をお迎えして特別講演会を開催致しました。一般にも公開する講演会であり、参加者は一般の方9名を含めて合計33名のご参加を頂きました。



講演ではペシャワール会において中村哲先生の「現地のニーズに答える」という一貫した方針により、医療ばかりでなく、井戸掘りや運河づくりを通して、アフガニスタンという国が荒涼とした砂漠から緑の大地に変化していく様がありありと目に浮かび、大変な感動を頂きました。

### ご案内

## がん患者と家族の方の“おしゃべりサロン in 桑名”

おしゃべりサロンは、三重県がん相談支援センターが主催し三重県内で開催している、がん患者さんや家族の方が集まってお話をしていただく場です。このおしゃべりサロンを桑名東医療センター・西医療センターと桑名市が共催し、はじめて桑名市内で開催致します。

同じ病気の方の話の聞いたり、不安なことや、自分の悩みを聞いてもらったり・・・普段は言えない心のうちを話しにきませんか。

日時：2014年11月19日(水) 13:30～15:30

場所：桑名市中央公民館 学習室(中央町3丁目44番地)

\*参加費や参加申込みは不要です。当日、会場へ直接お越し下さい。

お問い合わせは、  
三重県がん相談支援  
センターへ。  
(TEL: 059-  
223-1616)

### ご案内

## 減塩教室 ～西医療センター～

桑名西医療センターでは、「減塩教室」を年に4回行っています。医師・看護師・管理栄養士の立場から減塩についてお話ししています。11月は人気のある「減塩寿司」の回です。減塩寿司は、桑名市内に店舗を構える『平和寿司』の皆さまにご協力いただきつくりました。日本人の平均的な塩分摂取量は1日11gですが、高血圧学会の高血圧ガイドラインでは減塩目標は1日の塩分が6g未満です。お寿司に塩は入っているの？と思われるかもしれませんが通常のお寿司は1人前で塩分3.5～5gです。今回の減塩寿司は塩分2gのぎりぎりまで塩分を控えてあるお寿司です。教室などで100名以上召し上がっていただきアンケートの結果は「おいしい」と好評です。病院・診療所などに関係なくどなたでもご参加いただけます。

具体的なお塩の減らし方をおいしく学びませんか？(予約制・詳細は裏面)

栄養管理室 服部こころ

(写真は前回の教室時)



塩分50%カット  
500kcal 食塩2g未満



地方独立行政法人桑名市総合医療センター

桑名東医療センター ・ 桑名西医療センター ・ 桑名南医療センター

# ピックアップ

## ～初診時選定療養費について～

桑名東医療センター、桑名西医療センターでは、紹介状を持たない初診の患者様から

**初診時選定療養費 1,300円** をいただいております。

### 初診時選定療養費とは・・・??

病院と診療所の機能分担（地域医療連携）の推進をはかるために国が定めた制度で、200床以上の病院は、紹介状（診療情報提供書）を持たない初診の患者様から、通常の医療費の他に病院が定めた金額を徴収出来るというものです。

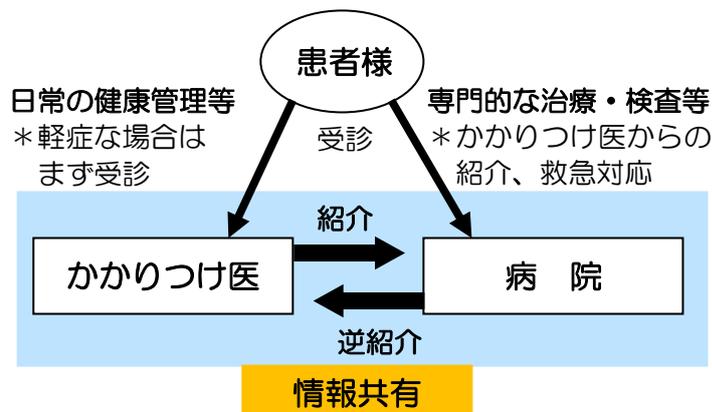
#### <対象とならない方>

- ポイント**
- ・紹介状を持参して来院された方（検査データのみの場合は紹介状扱いになりません）
  - ・救急車で来院された方
  - ・労災、公務災害の方
  - ・特定疾患、生活保護等で公費の受給者証をお持ちの方
  - ・半年以内の受診歴がある方 \*半年は、最終受診月を含む月単位で数えます
- ※半年以上受診歴がない場合でも、慢性疾患等、医師の判断により対象にならない場合があります。

### 病院と診療所の機能分担とは・・・?

国の医療政策として進められており、日常の健康管理や軽症の病気や怪我は地域の診療所『かかりつけ医』が行い、専門的な治療や精密検査・重篤な病気の治療、救急対応等は病院が行うというように、診療所と病院が連携を図り、効率的な医療を行うことをいいます。患者様の症状にあった適切な治療をそれぞれの医療機関が分担して行う事で、質の高い医療を患者様に提供することを目的としています。

### ～機能分担（地域医療連携）～ 地域で患者様をささえる医療



### 重要!

機能分担を推進させ、それぞれの役割に応じた質の高い医療を提供するには、医療機関同士の緊密な連携が必要です。そのために必要不可欠なのが、診療所と病院を結ぶ『紹介状』です。紹介状をお持ちいただくことで、それまでの治療経過等が確認でき、病院での検査や治療を効率的に受けていただくことができます。また、紹介元の診療所には病院での治療経過や検査結果の報告を行い、治療が一段落した時点で逆紹介を行います。そうすることで、患者様は元の診療所に『かかりつけ医』として受診していただく事ができます。

患者様と地域の診療所の先生方には、地域医療連携にご協力をお願い致します。

1. かかりつけ医を持ちましょう
2. 病院へ受診する時は、紹介状をお持ち下さい

※検査データのみ場合は、紹介状扱いになりませんので、ご注意ください。



地方独立行政法人桑名市総合医療センター

桑名東医療センター ・ 桑名西医療センター ・ 桑名南医療センター

ご利用ください

# かかりつけ医の先生からの予約で病院の検査をご利用頂けます

\*患者さまはかかりつけ医に受診しながら、病院に検査のみ受けに来ていただきます。

## ◆予約が可能な検査

### <桑名東医療センター>

CT（インプラント、心臓含）、MRI、マンモグラフィ、各種エコー（腹部、心臓、甲状腺、頸部、頸動脈、乳腺、上・下肢）、骨塩定量、スパイログラム、ABI、ABPM、ホルター心電図、トレッドミル、脳波（小児を除く）

\*FAXで予約ができます

### <桑名西医療センター>

CT、MRI、腹部エコー、睡眠時無呼吸検査、ホルター心電図、神経伝導検査

\*CT、MRIは電話で、その他はFAXで予約ができます

### <桑名南医療センター>

心臓3DCT、  
下肢静脈3DCT

\*FAXまたは電話で予約ができます

（地域の先生方へ） ※患者様からの予約はお受けできませんので、ご了承ください。

✿詳細の確認やはじめにご利用いただく場合は、各病院の連携室へお電話ください。

東医療センター：0594-22-2110（直通） / 西医療センター：0594-22-7208（直通）

南医療センター：0594-82-6889（直通）

## 医師の異動 外来診療変更 について

### <東医療センター>

◆着任 ○周産期内科・・・田中 博明 医師、田中 佳世 医師

○放射線科・・・阿部 博和 医師

○麻酔科・・・藤原 祥裕 医師（非常勤）

◆退任 ○眼 科・・・馬嶋医師は8月31日付で退任致しました。

退任に伴い、金曜日の眼科外来診療は休診になります。

### <西医療センター>

○神経内科・・・毎週金曜日の小川医師の外来は当面の間休診致します。

## 平成26年度第2回 桑名地区研修医症例検討会を開催しました

平成26年9月4日桑名東医療センターにて、研修医による症例検討会を開催しました。症例発表は1年目の研修医2名が行いました。

### 発表①

「交通外傷による小児重症頭部外傷に対して積極的平温療法を施行した1例（脳神経外科症例）」 西田 順二 医師

### 発表②

「糖尿病性舞蹈病の一例（内科症例）」 前川 剛輝 医師



各医療センターの指導医や桑名地域の先生も参加し、多くの質問が交わされ、後期研修医からの補足説明等も行われ、大変有意義な症例検討会になりました。

次回は12月4日西医療センターにて予定しております。今後ともよろしくお願い致します。

## 院内勉強会“在宅移行支援について”を開催しました

平成26年9月17日に桑名西医療センターにおいて“(有) だいち ナーシングホームもも”代表の福元美津子氏をお迎えし“在宅療養移行支援”について講演していただきました。

初めに、介護保険事業立ち上げのきっかけは看護師として急性期病院勤務時代に医療管理があるため退院できない人のための療養場所が必要だと実感したことで、医療依存度の高い人の拠り所となる事業所を目指していると話がありました。

現在、地域においては医療・介護・予防・住まいが連携し効率的にサービスを提供できる体制（地域包括ケアシステム）が求められていることが話されました。退院支援を行っていく上で知っておくことが必須である介護保険の理念やサービスについて、通所系・施設系に分けて詳しく説明をしていただきました。また、桑名市では「定期巡回随時対応型訪問介護・看護」や「複合型サービス」が開始され、成果が期待されているとの話もありました。最後に“自然な死を支える医療”について学ばせていただき、とても内容の濃い講演会となりました。



地方独立行政法人桑名市総合医療センター

桑名東医療センター ・ 桑名西医療センター ・ 桑名南医療センター

## 桑名市総合医療センター

〈基本理念〉 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- 〈基本方針〉
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
  - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
  - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
  - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## 〈桑名西医療センター〉

## 各種教室のご案内

外来棟3階図書室へお越し下さい。

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

### 糖尿病教室

土曜日開催です。

日 時：10月18日（土）10：00～12：00（15分前までにお越し下さい）  
テーマ：内臓脂肪や筋肉量を測って、自分の健康をチェック！  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

### 肝臓病教室

※偶数月の第一火曜日に開催しています。  
日 時：12月2日（火）13：00～14：30（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：座談会：日ごろから気になることをみんなで話してみませんか？  
参加費：無料 ※昼食は付きません。  
\*予約は必要ありません。当日会場へ直接お越しください。

### 減塩教室

減塩寿司は、『平和寿司』にお願いしています。

☆5月、8月、11月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。  
3回シリーズですが、各会のみでの参加でも減塩について学べる内容にしています。  
日 時：11月18日（火）12：30～14：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：減塩の応用③ ～減塩寿司を食べながら～  
参加費：1500円（お寿司代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）  
\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター



### 桑名東医療センター（旧山本総合病院）

住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（代表）  
FAX 0594-22-9498（代表）  
〈地域医療室〉 電話 0594-22-2110  
FAX 0594-22-2166



### 桑名西医療センター（旧桑名市民病院）

住所 三重県桑名市北別所416番地1  
電話 0594-22-7111（代表）  
FAX 0594-24-1506（代表）  
〈地域医療連携室〉 電話 0594-22-7208  
FAX 0594-24-1581



### 桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）

住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1  
電話 0594-22-0650（代表）  
FAX 0594-22-5608（代表）  
〈地域連携室〉 電話 0594-82-6889  
FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）



地方独立行政法人桑名市総合医療センター

桑名東医療センター ・ 桑名西医療センター ・ 桑名南医療センター