

# 桑名市総合医療センターニュース

第0022号 平成26年3月発行

桑名西医療センター  
看護部より

## 専門看護師・認定看護師の紹介

桑名西医療センターでは今年度の日本看護協会認定審査にがん看護専門看護師 1 名と皮膚・排泄ケア認定看護師 1 名が合格しました。専門看護師と認定看護師は、それぞれ定められた教育課程を修了し、筆記試験・審査に合格し、特定分野において看護技術と知識、実践能力などを有する事が認められた看護師です。2014年2月現在、がん看護専門看護師は三重県内に10名、皮膚・排泄ケア認定看護師は三重県内に20名（日本看護協会発表）認定されています。

当院では、専門看護師、認定看護師が中心となって各分野の看護に取り組むとともに、他の看護師への教育、指導を担当し、看護師全体のケアの向上に取り組んでいます。

### ●がん看護専門看護師



4 病棟 看護師 岩田 友子

がん患者様やご家族の抱えるつらさには、からだのつらさ（痛みや吐き気、息苦しさなど）や気持ちのつらさ（不安や気持ちの落ち込みなど）、生活上のつらさ（療養や介護、経済的なことなど）、生きることのつらさ（生きる希望が見いだせないことなど）があります。これらのつらさを、がん看護専門看護師は総合的に判断して、患者様やご家族の視点に立ったケアを提供する役割があります。当院では、がん患者様とそのご家族の苦痛緩和および QOL の向上を目的とし、終末期に限らず、がん診断期から終末期まですべての病期のがん患者を対象に緩和ケアチームが活動しています。チームの中心的な活動は週 1 回のカンファレンス（緩和ケアを受けている患者様や依頼を受けた患者様についての事例検討）と緩和ケア外科外来（毎週月曜日 13:30~15:00）の対応です。チームは医師、看護師、薬剤師、MSW、管理栄養士など多職種で構成されており、がん専門看護師はコーディネーターの役割を果たしています。全相談のコーディネート役として、必要に応じて患者様やご家族のもとへ直接訪問し苦痛や希望等の情報収集を行ない、チーム内で情報共有を行ったり、多職種間の連携を促進するための調整はったり、さまざまな職種の連携の輪をつくり、患者様やご家族様に必要なケアを提供できるよう取り組んでいます。

私は桑名西医療センターを利用されている患者様やご家族様をはじめとするたくさんの方々に支えられて、2013年がん看護専門看護師の資格を取得することができました。がん看護専門看護師としてまだまだ勉強しなければならないこともたくさんありますが、自己研鑽しながら、がん患者様やご家族のつらさを緩和するケア、がん患者様やご家族様が納得した治療やケアを受けられるための意思決定にかかわるサポート、看護スタッフのがん看護に関する知識の向上など、がん患者様とご家族様が”笑顔”になれるケアが提供できるように努めていきたいと考えています。





# 新しい医師の紹介

1月・2月着任

## <桑名東医療センター>

(消化器内科)



のじり けいいちろう  
野尻 圭一郎

【所属学会】

日本内科学会  
日本消化器病学会  
日本内視鏡学会  
日本肝臓学会

(平成16年卒)

平成26年1月より桑名東医療センター消化器内科にて勤務させていただいております野尻圭一郎と申します。私は川崎医科大学を卒業後、三重県立総合医療センターで研修し、同消化器内科勤務。平成20年からは三重大学へ転勤となり、平成21年からは三重大学大学院へ入学し、平成25年卒業後は同年12月まで三重大学 消化器・肝臓内科での勤務を経て今回、桑名東医療センターで勤務させていただく事となりました。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張らせていただきます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

(皮膚科)



やすとみ りんこ  
安富 倫子

【資格】

日本皮膚科学会専門医

(平成15年卒)

平成26年1月より桑名東医療センターで月曜日の皮膚科外来を担当させていただくことになりました。以前より皮膚科外来は火曜日と金曜日にかけておりましたが、1月より月曜日にも開くこととなりました。他科疾患と関連した皮膚疾患も多く、他科の先生と協力しながら、地域の皆様のお役に立てるように、頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。

(糖尿病外来)



おかの ゆうこ  
岡野 優子

【所属学会】

日本内科学会  
日本糖尿病学会

(平成23年卒)

はじめまして。平成26年1月より桑名東医療センターにて勤務させていただいております、岡野優子と申します。現在、月曜日の糖尿病外来を担当させていただいております。平成23年島根大学卒業で、地元三重県には、去年8年ぶりに帰ってまいりました。地域の皆様のお役にたてるよう、精いっぱい頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

(神経内科)



たちばな けい  
橋 径

【所属学会】

日本内科学会  
日本神経学会

(平成20年卒)

平成26年2月より桑名東医療センター神経内科にて外来診療をさせていただいております。前任の賀川先生を引き継ぎ、毎週金曜日の外来を担当させていただきます。普段は三重大学病院神経内科で勤務しております。週1回のみでの診療であり、皆様にはいろいろな面で御面倒や御迷惑をおかけすることになるかと思いますが、何とぞご指導、ご鞭撻のほどをよろしくお願ひ申し上げます。

## <桑名西医療センター>

(内科)



なかがわ なおき  
中川 直樹  
(平成4年卒)

【資格】

日本内科学会：認定内科医・総合内科専門医・指導医、  
日本消化器病学会：消化器病専門医・指導医  
日本肝臓学会指導医：肝臓専門医・指導医  
日本消化器内視鏡学会：専門医  
日本病態栄養学会：病態栄養専門医、NSTコーディネーター

2014年1月から桑名西医療センター内科に着任いたしました中川直樹です。着任前は13年間、四日市社会保険病院で消化器疾患の診療を中心に勤務しておりました。消化器癌の診断や内視鏡的治療、ウイルス性肝疾患のインターフェロンを含めた抗ウイルス療法、肝臓がんに対するラジオ波焼灼療法などを専門としています。フットワークの軽い医師であることを信条としています。他のスタッフとも協力し迅速で正確な診断・確実な治療で桑名地区の医療に貢献したいと考えています。よろしくお願ひいたします。

(歯科口腔外科)



おおしげ ひでお  
大重 日出男

【資格】

日本口腔外科学会認定医・指導医  
日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士  
歯科医師臨床研修指導医

(平成5年卒)

※挨拶は先号にて掲載いたしました。  
よろしくお願ひ致します。

# 緩和ケア外科外来を新設しました

桑名西医療センターでは、平成26年1月から緩和ケア外科を立ち上げ、緩和ケア外科外来を新設致しました。

外科医師をはじめ、がん看護専門看護師や薬剤師など多職種による緩和ケアチームで、身体的・精神的な苦痛を和らげる医療を提供します。

＜外来日＞＊予約制です。  
毎週月曜日 13:30～15:00  
事前に電話でご予約下さい。  
☎0594-22-7111

## 西医療センター糖尿病教室のご案内

西医療センターでは、糖尿病の方や糖尿病予備軍（心配な方）を対象に、毎月1回糖尿病教室を開催しています。多くの方に参加していただき、糖尿病の知識や予防法などを楽しく学んでいただきたいと考え、毎月テーマを変えて開催しております。当院に通院中の方だけでなく、どなたでもご参加いただけますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。



過去の教室の様子



### 4月は毎年好評のバイキングです

毎年、糖尿病週間イベントとして11月に開催しているバイキング形式で学ぶ“食事療養セミナー”を今年は4月にも開催します。個々人に合わせた食事量を計算し、バランスの良い食事の選び方をバイキング形式で楽しく、おいしく学べるセミナーです。

日時：平成26年4月17日（木）  
11:00～13:00

※開始15分前までにお越しください。

場所：西医療センター3階図書室

参加費：1,500円

申込み：予約制 ☎0594-22-7111

＊定員になり次第締め切ります。【定員20名】

**皆さまの参加をお待ちしております。**

## 三重県アルコール関連疾患研究会を開催しました

平成26年1月29日（水）に桑名西医療センターにて第29回三重県アルコール関連疾患研究会を開催し、当院スタッフを中心に、医師会の先生方や断酒会の会員の方、遠方は東京からの参加の方などたくさんの方に参加していただきました。

一般講演では自助グループ（断酒会）の会員による体験発表と当院の石田聡副院長、森弘美看護師長による事例発表を行ないました。また特別講演として『アルコール問題解決で救急医療の負担を軽減する』をテーマに、かすみがうらクリニックの猪野亜朗先生による講演を行ないました。

いろいろな立場からの話を聞くことができ、有意義な研究会となりました。

### 《医師の異動について》

東医療センター 退職：2月28日付 菅原 孝之 医師（内科）

退職：2月28日付 中 正直 医師（皮膚科・非常勤）

＊中医師が診療を担当していました金曜日は、安富医師の担当に変更します。

西医療センター 退職：3月31日付 平田 典子医師（耳鼻咽喉科）

＊4月からは非常勤で外来診療を担当します。これに伴い、耳鼻咽喉科は外来診療のみとさせていただきます。

＊4月は月・火・水・金曜日の午前、5月からは月・火曜日の午前の外来診療を担当します。（木曜日の午前はまだこれまでどおり荻原医師が担当します）

## 桑名市総合医療センター

<基本理念> 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- <基本方針>
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
  - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
  - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
  - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## <桑名西医療センター> 各種教室のご案内

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

外来棟3階図書室へお越し下さい。

**糖尿病教室** 日 時：3月27日（木）13:00～14:00（15分前までにお越し下さい）  
テーマ：フットケア～足を観察しよう～  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**肝臓病教室** ※偶数月の第一火曜日に開催しています。  
日 時：4月1日（火）12:30～14:00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：塩分やたんぱく制限はなぜ必要？  
参加費：1000円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**減塩教室** ☆5月、8月、11月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。  
3回シリーズですが、各会のみ参加でも減塩について学べる内容にしています。  
日 時：5月20日（火）12:30～14:00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：減塩の基本① ～減塩寿司を食べながら～  
参加費：1500円（減塩寿司代含む）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12:50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター

**桑名東医療センター（旧山本総合病院）**  
住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（代表）  
FAX 0594-22-9498（代表）  
<地域医療室> 電話 0594-22-2110  
FAX 0594-22-2166

**桑名西医療センター（旧桑名市民病院）**  
住所 三重県桑名市北別所416番地1  
電話 0594-22-7111（代表）  
FAX 0594-24-1506（代表）  
<地域医療連携室> 電話 0594-22-7208  
FAX 0594-24-1581

**桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）**  
住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1  
電話 0594-22-0650（代表）  
FAX 0594-22-5608（代表）  
<地域連携室> 電話 0594-82-6889  
FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）