

# 桑名市総合医療センターニュース

第0017号 平成25年9月発行

## 退任のご挨拶

本年9月末日をもって理事長の任期が終了となり、退任いたします。  
平成18年4月に赤字の膨らみつつあった（旧）桑名市民病院に院長として着任して以来、職員一同「桑名市民のための病院」を合言葉として診療の充実に努めて参りました。その間、地方独立行政法人に経営形態を変え、（旧）平田循環器病院、（旧）山本総合病院のご参加を得て、ようやく平成27年春の新地域中核病院の開院目前にまで漕ぎ着けることが出来ました。この間、地域医療連携の推進、救急患者の受け入れ態勢の充実、政策医療としての産婦人科・小児科診療の集約と充実（三重大学の両診療科教授から全面支援のご確約）、診療の質の向上（西医療センターのH24年度病院機能評価係数Ⅱは全国1335のⅢ群病院中221位、三重県下18病院中2位）、経営基盤の安定化等にも目途が立ちました。これまで皆様からいただきましたご理解とご協力にこの場をお借りして心から御礼を申し上げます。

今後独法には、新理事長の下大きく飛躍していただき、目標として参りました「マグネットホスピタル」の実現を目指していただきたいと存じます。桑名市地域医療の一層の充実と発展、桑名市民の皆様のご多幸を祈念しております。今までの桑名医師会はじめ地域の皆様方のご協力を感謝致しますと共に、従来に勝るご支援をお願い申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。

フレー、フレー 桑名市総合医療センター！！

理事長 足立 幸彦

\*2013年7月1日発行の『病院』（医学書院）第72巻第7号P547～551に病院の経営統合の事例として「民間病院の統合と独法化～桑名市総合医療センターの地域中核病院の実現への歩み～」が掲載されています。これまでの取組みをまとめておりますので、ご希望の方にはコピーを差し上げます。ご一読いただけましたら幸いです。

本年9月末日をもって副理事長の任期が終了いたします。

平成16年8月から山本総合病院の病院経営に参画することになりましたが、その直後から、図らずも桑名市の公立病院改革に沿った桑名市民病院との統合・再編問題に取り組むことになりました。

当時の地域医療の環境は、医師及び看護師不足、診療報酬の切下げ等病院経営に関わる諸問題が顕在化し、病院経営は厳しい問題が山積しておりました。公立病院・民間病院を問わず病院経営は正に危機的な状況に追い込まれていました。この現状を打破するには両病院の統合・再編以外に他の手段は無いと決断した次第です。

平成27年4月には素晴らしい新病院が開院を致します。「桑名市総合医療センター」は桑名市とその周辺地域の皆様の健康をお守りしてゆくことをお約束します。どうかご期待ください。

病院統合・再編に際してご協力いただいた桑名市民の方々に心から御礼を申し上げますと共に今後とも新病院に対してご協力ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。

副理事長 栗田 秋生

平成25年10月1日から新理事長として、<sup>たけだ かん</sup>竹田 寛氏（現三重大学医学部附属病院病院長）が着任致します。

# 下肢静脈瘤について

桑名南医療センター

下肢静脈瘤とは、下肢表在静脈の弁機能が障害された結果、静脈が徐々にコブ状に拡張・蛇行して静脈血の還流障害を来した形態的、機能的障害です。

主な症状は脚の血管が浮き出る、だるさ、むくみ、皮膚の色素沈着、潰瘍などが挙げられます。また、静脈瘤部分が静脈炎によって赤く腫れ、痛みを伴う場合もあります。

当院では、超音波検査（静脈の逆流部位や血栓の有無、血管の走行などを評価）やCT検査（造影剤を使用せずに表在静脈の形態評価）を行い、患者様に適した治療方法を決定します。

静脈瘤の程度によって治療法は異なりますが、手術や硬化療法、圧迫療法を組み合わせる治療をします。

当院で行っている治療は以下の通りです。



下肢静脈瘤の一例

## —手術—

### (1) ストリッピング手術(静脈瘤抜去切除術)

弁が壊れて逆流している表在静脈を引き抜く手術です。

血管内にワイヤーを通して引き抜きます。1泊2日の入院が必要です。

### (2) 高位結紮術

逆流を起こしている静脈を分岐部で縛って切り離し、逆流を止める手術です。日帰り入院で治療できますが、再発率が高いという問題があります。

### (3) エンドレーザー治療

静脈にレーザーファイバーを挿入し、血管の内側からレーザーを照射して血管を閉塞させる手術です。日帰り入院で治療可能です。

<下肢静脈瘤のCT画像>

拡張し屈曲、蛇行している静脈



## —硬化療法—

静脈瘤を起こしている血管に薬(硬化剤)を注射して血管を固めてしまう治療です。

外来で行うことができますが、大きな静脈瘤にはあまり有効ではなく、軽症の方や手術と併用して小さな静脈に対して行います。

## —圧迫療法—

弾性ストッキングにより足全体を圧迫し、静脈瘤の進行を防ぎます。

症状改善には有効ですが、根本的な原因である血管の治療はできません。

当院の静脈瘤外来は、毎週火曜 13時～15時、毎週土曜 9時～12時で完全予約制となっております。

詳しくは当院のホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

## <東医療センターからのお知らせ>

平成25年9月1日より心臓血管外科の湯浅 右人（ゆあさ うひと）医師が着任致します。よろしくお願ひ致します。なお、湯浅医師の詳しい紹介は来月号に掲載を予定しております。

# 新任医師の紹介

## <桑名東医療センター>

### 人間ドック室



遠松 悟  
(平成4年卒)

平成25年7月より桑名東医療センターにて勤務させていただいております。愛知県：三重県：岐阜県の三県に渡って内科及び眼科を中心に行っておりますが、病院の任務としては疾患の治療を行うだけではなく、予防にも力を入れるべきだと考えております。

地域の皆様の健康管理に役立ちたいと思いますのでよろしく御願います。

### 眼科（非常勤）



樋口 香  
(昭和57年卒)

平成25年7月より桑名東医療センターにて眼科外来を担当させていただくことになりました。現在のところ月曜日・火曜日・第1・3・5木曜日に診療担当させていただいております。眼科外来も毎日開くことができるようになりました。

私もまだまだ戸惑うことばかりですが、他の曜日を担当していただいている先生方、院内の他科の先生と協力しながら、少しでも地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張らせていただきます。何卒、よろしく申し上げます。

【所属学会】日本眼科学会専門医

### 小児科



前川 佳代子  
(平成15年卒)

平成25年8月より桑名東医療センター小児科におります前川佳代子と申します。

平成15年に藤田保健衛生大学卒業し刈谷豊田総合病院で研修後、同小児科勤務。平成20年に地元三重県に戻ってからは山田日赤(現 伊勢日赤)、松阪中央総合病院など勤務を経て今回、桑名東医療センターで勤務させていただくこととなりました。地域の子供たちご家族のお役にたてるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

【所属学会】日本小児科学会、日本感染症学会

### 腎臓内科



中村 太一  
(平成4年卒)

平成25年8月から東医療センター腎臓内科に着任いたしました。東京、横浜での勤務のため桑名市をはじめ三重県の土地勘が鈍っていますが、徐々に戻したいと思っています。趣味はゴルフ、ワインと犬です。腎臓内科に関しましてはもともと内科各分野の中でも専門医数は少なく、三重県内でも同様かと思われます。桑名市をはじめとして県全体の腎臓内科の発展に少しでも貢献し、さらに質の高い医療が提供できればと考えています。多方面の方々のお力をお借りできれば幸いです。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

【資格】日本内科学会総合内科専門医・指導医、  
日本腎臓学会指導医・評議員、日本透析学会指導医



## 東医療センター小児科より

平成25年9月～東医療センター小児科の外来診療について、一部担当医を変更致しました。  
詳細は、外来診療案内をご確認ください。



## 桑名市総合医療センター

<基本理念> 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- <基本方針>
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
  - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
  - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
  - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## <桑名西医療センター> 各種教室のご案内

外来棟3階図書室へお越し下さい。

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**糖尿病教室** 日 時：9月26日（木）13：00～14：00（12：45までにお越し下さい）  
テーマ：①災害時の対応 ②上手なお菓子の食べ方  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**肝臓病教室** ※偶数月の第一火曜日に開催しています。  
日 時：10月1日（火）13：00～14：30（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：B型肝炎「B型肝炎について知ろう」  
参加費：無料  
\*予約の必要はございません。当日は直接外来棟3階図書室へお越し下さい。

**減塩教室** ☆8月、11月、2月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。  
3回シリーズですが、各会のみでの参加でも減塩について学べる内容にしています。  
日 時：11月12日（火）12：30～14：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：減塩の基本②  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター

**桑名東医療センター（旧山本総合病院）**  
住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（代表）  
FAX 0594-22-9498（代表）  
<地域医療室> 電話 0594-22-2110  
FAX 0594-22-2166

**桑名西医療センター（旧桑名市民病院）**  
住所 三重県桑名市北別所416番地1  
電話 0594-22-7111（代表）  
FAX 0594-24-1506（代表）  
<地域医療連携室> 電話 0594-22-7208  
FAX 0594-24-1581

**桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）**  
住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1  
電話 0594-22-0650（代表）  
FAX 0594-22-5608（代表）  
<地域連携室> 電話 0594-82-6889  
FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）