

# 桑名市総合医療センターニュース

第0015号 平成25年7月発行

## 桑名東医療センター土曜日休診のお知らせ

桑名東医療センター（旧山本総合病院）では、第1、3、5土曜日に関しましては、引き続き外来診療を7月から休診とさせていただきます。なお、救急医療や透析医療につきましては、引き続き実施いたします。

土曜日の救急車受入れ、緊急入院の受入れについてはこれまで以上に手厚く対応していくと共に、地域の医療機関と十分な連携をとり、患者さまには今後とも安心の医療が提供できるよう取り組んで参りますので、ご理解、ご協力頂きますよう、お願いいたします。

桑名南医療センターにつきましては、引き続き土曜日の外来診療を行います。

### <土曜日の診療について>

- ◆桑名東医療センター（旧山本総合病院） 休診（平成25年7月1日～）
- ◆桑名西医療センター（旧桑名市民病院） 休診中
- ◆桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院） 午前 9:00～12:00

## 特定健診・各種検診を行っています

特定健診や各種検診について、対象者の方には受診券やクーポンが届いています。希望される方は記載された実施期間内に受診券と被保険者証を持って来院してください。

実施内容は下記のとおりとなります。

予約制の健診については、事前に電話にて予約をしてからご来院ください。

	東医療センター	西医療センター	南医療センター
特定健診	○（予約制） ※詳細はお問い合わせください	○（予約制）	○（予約制）
大腸がん検診	○ （月～金曜日 8:30～12:00）	○ （月～金曜日 8:30～11:00）	○（予約制）
乳がん検診	○（予約制）	○（予約制）	なし
子宮がん検診	○ （月～金曜日診療時間内）	○ （火・金曜日 8:30～12:00）	なし

※詳細は各医療センターへお問い合わせください。

### <西医療センターからのお知らせ>

平成25年6月末をもちまして、外科の濱口哲也医師が退職（他の病院へ異動）致しました。退職に伴い7月1日から外科に石野義人医師が新しく着任致しました。

濱口医師が専門で行っておりましたヘルニア（鼠径）外来は7月～休診させていただきます。引き続きヘルニアの患者様につきましては、外科外来で診療を行ってまいります。

何卒、よろしくお願い致します。

※石野医師の詳しい紹介は、来月号に掲載する予定です。

# 桑名西医療センターNST(栄養サポートチーム)の取り組み

桑名西医療センターでは2000年にNST(Nutrition Support Team)を設立し、2002年から全科型NSTとして活動しています。現在のメンバーは医師、薬剤師、管理栄養士、看護師、臨床検査技師、言語聴覚士、歯科衛生士の計7職種27名で構成されています。

NST設置当時より“栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療であり、適切な栄養管理はいかなる治療にも必要である”という理念に基づき、栄養療法を浸透させ基本的な医療を病院内に確立することを目標に活動を続けています。

## <メンバー>

医師6名、薬剤師2名、管理栄養士2名、看護師12名、  
臨床検査技師2名、歯科衛生士2名、言語聴覚士1名、  
\*日本静脈経腸栄養学会栄養サポートチーム専門療法士 5名  
(看護師2名、薬剤師2名、臨床検査技師1名)

## <施設認定>

日本静脈経腸栄養学会 栄養サポートチーム稼働施設  
栄養サポートチーム専門療法士認定規則 実地修練認定教育施設  
日本栄養療法推進協議会 栄養サポートチーム稼働施設  
日本病態栄養学会 栄養管理・NST実施施設

活動の中心はNST回診とカンファレンスです。NSTの介入が始まると、随時管理栄養士が栄養状態等をチェックし情報をまとめ、毎週水曜日にNST回診を行います。NSTの介入患者様の選定は、NSTメンバーを中心に、医師、病棟看護師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士の判断により行っています。栄養状態が悪い、食事摂取量が少ない、褥瘡があるなど特別な栄養管理が必要な患者様を中心にNST介入を行っています。



回診風景

NST回診では、まず病棟リンクナースから患者様の状態について最新の報告があり、情報を共有した上で、患者様のベッドサイドへ行き、それぞれ専門的な視点から状態を確認します。回診後、カンファレンスを行い、患者様個々の状態に応じた栄養メニューなどを検討しています。

## <メンバーの役割>

医師・・・病状の把握、栄養障害の程度や栄養療法の効果の判定、方針の決定  
看護師・・・病状観察、入院生活や食事に関する情報提供、身体測定  
薬剤師・・・栄養剤の説明や検討、処方内容把握、服薬指導  
管理栄養士・・・栄養アセスメントとモニタリング、  
食事形態や必要栄養量の検討、栄養指導  
臨床検査技師・・・血液検査データの把握、  
検査データに関わる情報提供や問題点の抽出  
言語聴覚士・・・摂食嚥下障害に関する情報提供、リハビリの実施  
歯科衛生士・・・口腔ケアに関する情報提供、口腔ケア指導



カンファレンスの様子

NST回診の他、勉強会および症例検討会、NSTミーティングをそれぞれ月1回行い、NSTチームのチーム力向上に努めています。



また、当院では NST 教育にも力をいれています。毎年、新人職員を対象とした栄養セミナーを開催しています。NST について理解し、NST メンバーだけではなく、スタッフ全員が栄養サポートの重要性を理解し業務を行える事を目標に、外部講師や NST メンバーが講師になっての研修などを行い、症例も取り入れながら NST の基本から学べるセミナーになるよう取り組んでいます。また、日本静脈経腸栄養学会認定 NST 専門療法士育成のための研修も実施しており、院内スタッフだけでなく、他院からの研修希望者の受入れも行っています。

今後も積極的に NST 活動に取り組み、栄養サポートを行う事で患者様の入院生活を支えていきたいと思ひます。



(平成25年度栄養セミナーの様子)

## ○○○学会発表○○○

第18回日本緩和医療学会学術大会がパシフィコ横浜で開催され、桑名西医療センターの増田亨医師が緩和ケアチームの代表として、学会2日目の平成25年6月22日にパネルディスカッション「制御困難な疼痛の原因追及とその対策のセッション」で“広範囲に及ぶ疼痛に対するコンビネーション神経ブロック”を発表しました。この学会は医師、看護師、薬剤師が参加する大きな学会で、このセッションではオピオイドで効きにくい痛みの制御を各施設が苦勞し工夫しながら治療を行っている実態が明らかになりました。西医療センターでは神経ブロックを積極的に行っている全国的に有数の施設のため発表の機会を得ました。

朝8時半からにもかかわらず、活発な討論が行われました。



## 平成25年度第1回研修医症例検討会を開催しました

平成25年6月6日(木)午後6時30分より桑名西医療センターにて平成25年度第1回桑名地区研修医症例検討会を開催しました。

地域の先生方にもご参加いただき、2名の研修医が発表した症例について検討しました。

### ①PCIにより改善した虚血性僧帽弁閉鎖不全症の一例

桑名東医療センター 廣瀬 恵介、小西 克尚、水野 修、市川 毅彦

### ②肺炎を契機に増悪した肺高血圧症の一例

桑名南医療センター 今井 裕一、平田 和男、相川 竜一、花田 正治



症例発表後は4月から入職した1年目の研修医の紹介を行いました。

4月から東医療センターと西医療センターで合わせて7人の研修医が研修を開始し、法人全体で現在14名の研修医が在籍しています。

よろしくお願ひ致します。



## 桑名市総合医療センター

<基本理念> 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- <基本方針>
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
  - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
  - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
  - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## <桑名西医療センター> 各種教室のご案内

外来棟3階図書室へお越し下さい。

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**糖尿病教室** 日 時：7月18日（木）13：00～14：00（12：45までにお越し下さい）  
テーマ：合併症について／塩分を減らそう  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**肝臓病教室** ※偶数月の第一火曜日に開催しています。  
日 時：8月6日（火）12：30～14：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：脂肪肝「脂肪をおとそう！ヘルシーランチ付き」  
参加費：1000円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

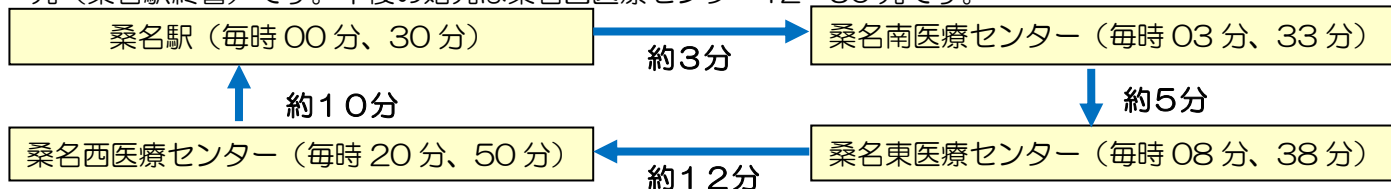
**減塩教室** ☆8月、11月、2月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。  
3回シリーズですが、各会のみ参加でも減塩について学べる内容にしています。  
日 時：8月20日（火）13：30～15：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：減塩の基本①  
参加費：800円 ※昼食はつきません。試食、減塩商品のプレゼント付です。  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター

**桑名東医療センター（旧山本総合病院）**  
住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（代表）  
FAX 0594-22-9498（代表）  
<地域医療室> 電話 0594-22-2110  
FAX 0594-22-2166

**桑名西医療センター（旧桑名市民病院）**  
住所 三重県桑名市北別所416番地1  
電話 0594-22-7111（代表）  
FAX 0594-24-1506（代表）  
<地域医療連携室> 電話 0594-22-7208  
FAX 0594-24-1581

**桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）**  
住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1  
電話 0594-22-0650（代表）  
FAX 0594-22-5608（代表）  
<地域連携室> 電話 0594-82-6889  
FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）