

# 桑名市総合医療センターニュース

第0014号 平成25年6月発行

## 桑名東医療センター土曜日休診のお知らせ

桑名東医療センター（旧山本総合病院）では、第1、3、5土曜日に関いて参りました外来診療を7月から休診とさせていただきます。なお、救急医療や透析医療につきましては、引き続き実施いたします。

土曜日の救急車受入れ、緊急入院の受入れについてはこれまで以上に手厚く対応していくと共に、地域の医療機関と十分な連携をとり、患者さまには今後とも安心の医療が提供できるよう取り組んで参りますので、ご理解・ご協力頂きますよう、お願いいたします。

桑名南医療センターにつきましては、引き続き土曜日の外来診療を行います。

### <土曜日の診療について>

- ◆桑名東医療センター（旧山本総合病院） 休診（平成25年7月1日～）
- ◆桑名西医療センター（旧桑名市民病院） 休診中
- ◆桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院） 午前 9:00～12:00

## 看護の日イベントを開催しました

### 東医療センター

東医療センターでは、5月18日（土）に『看護の日』のイベントを行いました。午前の部では、例年と同じく血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定などに加え、今回はストレス測定を入れさせていただきました。患者さまの人気は圧倒的に骨密度測定とストレス測定でした。



午後には、入院患者さま・ご家族を対象に、音楽グループ

“イルパセリ”による『癒しの音楽』を演奏して頂きました。

昭和の唄を中心に患者さまと一緒に歌い楽しい時間を過ごすことができました。「楽しかった、行けて良かった」と涙する患者さまもみえました。

来年度は、もっと市民の方にも参加して頂けるように計画していきたいと思っています。



西医療センターでは看護週間に生花と職場紹介ポスター展示を行い、5月17日（金）は看護の日のイベントを行いました。

午前中は、体脂肪測定や血圧、血糖値測定など、看護師による健康相談を中心に介護用品の展示などを行いました。

また、昨年に引き続き、三重県乳腺患者友の会「すずらんの会」の協力のもと、乳癌術後のボディメイク支援を行いました。



午後は、リコーダーの演奏会や託児所の子どもたちによる歌の披露などミニコンサートを開催し、

患者様と一緒に楽しい時を過ごすことができました。



### 西医療センター



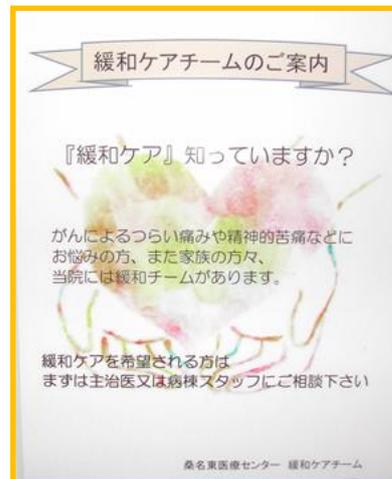
# 緩和ケアチームへの取り組み

桑名東医療センター 薬局 松田 真左子

桑名東医療センターでは2011年より緩和ケアチームが発足し、薬剤師もチームの一員として活動しています。緩和ケアチームの構成メンバーは医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、MSW、管理栄養士、医事課スタッフです。

主な活動は以下の通りです。

- ・週1回の症例検討、必要に応じて回診
- ・院内緩和ケアマニュアルの整備
- ・緩和ケア勉強会の開催
- ・木曾川緩和治療研究会  
(海南病院緩和ケア科との合同勉強会。4ヶ月に1回開催)
- ・地域との連携  
(三重緩和医療研究会と北勢緩和ケアネットワークに所属)



2011年9月～2013年3月までの全症例は54例（外科48例、内科4例、整形1例、泌尿器1例）、緩和ケアチームの介入はなく担当薬剤師が単独で介入した症例は3例（内科2例、婦人科1例）でした。

合計57例のうち28例に医療用麻薬が処方されており、処方数はオキシコンチン15例、オキノーム23例、フェントステープ10例、デュロテップMTパッチ3例、塩酸モルヒネ水1例、塩酸モルヒネ注2例、フェンタニル注16例でした。

緩和ケアチームが介入することで、ほぼ全例に疼痛緩和が得られました。1例のみ疼痛緩和が得られず、鎮静療法を行いました。

緩和ケアチームの薬剤師は、適切な薬剤の選択、使用方法、副作用対策について意見をさせて頂いています。

スピリチュアルペインや精神症状に関しては、常勤の精神科医や臨床心理士がないので十分にはできませんが、傾聴を十分に行い、少しでも苦痛が軽減できるように工夫しています。

外科の症例が中心で他科からのコンサルトが少ないのが現状です。緩和ケア研修を終了した外科医を中心にチームで介入することで、疼痛緩和が得られていると思っています。



カンファレンス風景



地域との連携では、北勢緩和ケアネットワークの事業の一環として、2012年2月5日に市民公開講座を当院緩和ケアチームが中心となって企画して開催しました。

アンケート調査の結果から緩和医療への関心の深さが伺え、最期は在宅で迎えたいという意見も多くみられました。

今後も市民への啓蒙活動と共に、地域の先生方とも医療連携を行なっていきたいと思っています。

今後も緩和ケアチームの活動を発展させていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

## 桑名西医療センター

### 救急検討会を開催しました！

平成25年5月24日に西医療センターで救急検討会を開催しました。

桑名消防と西医療センターの協同開催で、桑名地区の救急診療のレベルアップの目的で、5月と11月に年2回行われています。

救急搬送された事例から、興味のある事例を選んで、覚知から病院への救急搬送までの経過と状態、処置等を消防から提示していただき、病院での診断、治療、経過を提示しました。

今回は、内科の藤本信乃先生が1)痙攣と意識障害により搬送された一例を救急部の増田亨先生が2)穿孔性腹膜炎症例を提示しました。最後に検査部の大矢知崇浩先生が救急に必要な輸血の

知識について講義を行いました。

消防と医療スタッフとの活気のある会でした。



### NST教育の取組み

西医療センターNST（栄養サポートチーム）では、主に新人職員を対象とした栄養セミナーを毎年開催しています。

今年度は栄養管理の基本を学ぶ為、外部講師によるセミナーを行いました。

＜セミナー内容＞

5月10日（金）

桑名東医療センター外科

鈴木 秀郎 先生

『病院での栄養管理』

5月29日（水）

伊賀市立上野総合市民病院外科

寺邊 政宏 先生

『栄養スクリーニング・消化器解剖』



2回のセミナーで学んだ事を、実践に活かして、今後も栄養管理に取り組んでいきたいと思っています。

### ＜南医療センターからのお知らせ＞

下記の通り休診させていただきます。

＜6月の休診＞

6月28日（金）午前 平田院長

6月29日（土）午前 花田医師

\*代診があります。詳しくは南医療センターまでお問い合わせください

## 桑名市総合医療センター

<基本理念> 最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

- <基本方針>
- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
  - ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
  - ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
  - ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## <桑名西医療センター> 各種教室のご案内

外来棟3階図書室へお越し下さい。

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**糖尿病教室** 日 時：6月27日（木）13：00～14：00（12：45までにお越し下さい）  
テーマ：運動して血糖値を下げよう（理学療法士対応）  
参加費：800円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**肝臓病教室** ※偶数月の第一火曜日に開催しています。  
日 時：8月6日（火）12：30～14：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：脂肪肝「脂肪をおとそう！ヘルシーランチ付き」  
参加費：1000円（昼食代込み）  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

**減塩教室** ☆8月、11月、2月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。  
3回シリーズですが、各会のみ参加でも減塩について学べる内容にしています。  
日 時：8月20日（火）13：30～15：00（10分前までにお越し下さい）  
テーマ：減塩の基本①  
参加費：800円 ※昼食はつきません。試食、減塩商品のプレゼント付です。  
\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター

**桑名東医療センター（旧山本総合病院）**  
 住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
 電話 0594-22-1211（代表）  
 FAX 0594-22-9498（代表）  
 <地域医療室> 電話 0594-22-2110  
 FAX 0594-22-2166

**桑名西医療センター（旧桑名市民病院）**  
 住所 三重県桑名市北別所416番地1  
 電話 0594-22-7111（代表）  
 FAX 0594-24-1506（代表）  
 <地域医療連携室> 電話 0594-22-7208  
 FAX 0594-24-1581

**桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）**  
 住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1  
 電話 0594-22-0650（代表）  
 FAX 0594-22-5608（代表）  
 <地域連携室> 電話 0594-82-6889  
 FAX 0594-22-5771



【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地  
 電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）