

# 桑名市総合医療センターニュース

第0013号 平成25年5月発行

## ヘルニア(鼠径)外来を開設しました

桑名西医療センター

外科 濱口 哲也

患者さまは鼠径部腫脹や違和感などを訴え、泌尿器科、整形外科、婦人科などを受診し、鼠径ヘルニアが疑われ外科に紹介となることが少なくありません。そこで、毎週水曜日の午前ヘルニア外来を開設いたしました。

ヘルニアの種類・年齢・全身状態・既往症・開腹歴などに応じ患者さまと相談しながら最適な手術法を選択していきます。初発例はもちろん再発例には腹腔鏡下手術が良い適応となります。症状にお心当たりの方はお気軽にご相談ください。

### 鼠径ヘルニアとは？

太ももの付け根を医学的に鼠径部と呼びます。鼠径ヘルニアは太ももの付け根から内臓（主に小腸）が脱出してくる病気で一般的には脱腸と呼ばれています。

### 鼠径ヘルニアの症状は？

最初は鼠径部皮膚の軽度の腫れに始まり次第に違和感やつっぱり感を伴ってきますが、押さえたり仰向けに寝たりすると引っ込みます。放置しておくとも腫れが急に硬くなったり押さえても引っ込まなくなり腹痛や嘔吐を伴うことがあります。これをヘルニアの嵌頓（カントン）といい、緊急で手術をしなければ脱出した腸が壊死して腸切除が必要になることもあります。

### 鼠径ヘルニアの手術方法は？

基本的には手術が唯一の治療方法です。様々な手術方法があり各施設によりやり方が異なっているのが現状ですが、多くの施設で再発率の観点から人工の膜（メッシュ）を用いた方法が現在主流となっています。当院では12mm、5mm、5mmの小切開3か所でお腹の中にカメラ（腹腔鏡）を入れヘルニアの場所を正確に確認し、確実に修復できる腹腔鏡下ヘルニア修復術を基本に手術方法を選択しております。再発率も低く、手術後の疼痛も軽度で傷口も目立たない手術方法です。手術は全身麻酔で行い、平均入院期間は3日前後です。



3Dメッシュ留置図

## 桑名南医療センター 心臓友の会より

### 第9回「心臓友の会総会」を開催しました

4月14日（日）桑名南医療センターにて第9回心臓友の会総会が開催されました。



一緒に整髪を楽しむ院長先生

当日はお天気にも恵まれ、36名の方にご参加いただき、会計報告、役員改選の他に、血液さらさら検査、動脈硬化検査、医師、薬剤師、栄養士による健康相談を行いました。また今回は整膚の講座も開かれ、会員の方たちと一緒に職員も参加し、より一層交流を深めることが出来ました。



総会の様子



# 新しい医師の紹介

## <桑名東医療センター>

(循環器科) みすたに ひでお 水谷 英夫 平成 9 年卒



【所属学会・専門】  
日本内科学会専門医  
日本循環器学会専門医  
日本心血管インターベンション  
治療学会認定医  
日本心臓病学会

平成 25 年 4 月より桑名東医療センター循環器科にて勤務することとなりました。以前は松阪中央総合病院、名張市立病院にて心臓カテーテル検査を中心に診療を行っておりました。現在のところ冠動脈治療をメインに行っておりますが、今後は下肢動脈や腎動脈形成術にも精力的に取り組んでいきたいと考えております。下肢間欠性跛行などでお困りの方がございましたら一度受診の程お願い申し上げます。

(内科) こしま まさやす 小島 昌泰 平成 21 年卒



【所属学会】  
日本内科学会  
日本腎臓学会  
日本透析医学会

平成 25 年 4 月より桑名東医療センターにて後期研修医として勤務することになりました小島昌泰です。愛知県の刈谷豊田総合病院の後、藤田保健衛生大学にて腎臓内科を学び、現在は消化器、循環器を中心に外来診療を行っております。地域に根差した医療に心がけ、少しでも患者さんに貢献出来るよう努力していきたいと思っております。お気軽にお声かけ下さい。

(整形外科) やだ ゆうき 矢田 祐基 平成 22 年卒



【所属学会】  
日本整形外科学会  
中部整形外科災害外科学会

本年度より桑名東医療センター整形外科にて勤務させていただく事となりました矢田祐基と申します。研修医として旧山本総合病院で勉強させていただき、1 年間の大学での勤務を経て今回再び桑名に戻ることができました。月曜日、及び木曜日は桑名西医療センターでも勤務させていただき、赴任して 4 週間ほど経ちますが忙しいながらも充実した毎日を送っております。救急及び外傷の手術を中心に活躍したいと考えております。医師になってまだ年月は浅いですが学生時代サッカーで鍛えた体力を武器に精一杯頑張らせていただきたいと思います。皆さん一緒に桑名の医療を盛り上げていきましょう。

## <桑名西医療センター>

(外科) はしもと きよし 橋本 清 平成 19 年卒



【所属学会】  
日本外科学会  
日本小児外科学会  
日本消化器外科学会  
日本救急医学会

平成 25 年 4 月より外科に勤務することになりました。橋本清と申します。前任の川村先生に引き続き、消化器全般を担当させていただきます。その他、鼠径ヘルニア、痔、皮膚のできものなどお困りでしたらご相談下さい。少しでも、皆さまのお役に立てるよう努力致します。今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。

(内科) ふじもと しの 藤本 信乃 平成 23 年卒

初期研修に引き続き、桑名西医療センターに勤務することとなりました。内科全般を担当させていただきます。患者様の声に耳を傾け、1 日に 3 回以上は入院患者様のもとに足を運ぶ事を心がけ、地域の皆様の健康のお役に立てれば幸いです。何卒、よろしくお願い致します。

# 新しい研修医の紹介

## <桑名東医療センター>

### 佐藤 徹 (さとう とおる)

4月から桑名東医療センターで研修させていただくこととなりました佐藤徹と申します。出身は三重県四日市市で、三重大学を卒業しました。学生時代にお世話になったこの病院で研修させていただく事を大変嬉しく思っています。三重県そして桑名の医療に貢献できるように日々努力していきたいと思っております。至らぬことが多々あるかと思っておりますが、皆様ご指導のほどよろしくお願いいたします。

### 着本 望音 (つきもと もね)

今年度より桑名東医療センターで研修させていただきます。医療としても社会人としてもまだまだ未熟ではありますが、皆様方のご指導・ご薫陶を賜り日々成長していきたいと思っております。桑名市に住むのは初めてですが、少しでも桑名市の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

### 真弓 徳大 (まゆみ のりひろ)

4月から桑名東医療センターで研修させていただくことになりました真弓徳大と申します。三重大学出身で生まれも育ちも三重県です。桑名に住むのは初めてですが、買い物、飲食、名古屋への交通アクセスなど何でもそろっていてとても住みやすい環境だと感じています。皆様には大変ご迷惑をおかけすることと思っておりますが、この良き街桑名の医療に貢献できるよう一生懸命研修していきたいと考えておりますのでご指導のほど宜しくお願い致します。

### 館野 晴彦 (たちの はるひこ)

はじめまして。今年度から桑名東医療センターで研修をさせていただきます館野晴彦と申します。名古屋出身で、大学は藤田保健衛生をこの春卒業しました。社会人として、医師として未熟な事ばかりで諸先輩方にはたくさんのご迷惑をおかけすると思っておりますが、何卒ご指導、ご鞭撻の方をよろしくお願い致します。

### 村上 弘明 (むらかみ ひろあき)

四月から桑名東医療センターで研修させていただくことになった村上弘明と言います。藤田保健衛生大学出身で、地元は名古屋です。今まで名古屋から離れたことがなく、県外に出るのは初めてです。そのため不安もありますが、新しい土地での生活を楽しみにしています。何事も初めてのことばかりなので先生方、職員のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。

### 廣瀬 恵介 (ひろせ けいすけ)

三重大学出身の廣瀬恵介と申します。生まれてから大学を卒業するまでずっと津市で住んでいましたが、桑名という地に興味を持ち、今年から桑名で働かせて頂いています。学生時代は様々なバイトを経験したので体力には自信があります。一日一日できることを増やし、地域の皆様方に貢献できる医師になりたいと思っております。どうか宜しくお願い致します。

## <桑名西医療センター>

### 中川 陽子 (なかがわ ようこ)

こんにちは。この春から桑名西医療センターでお世話になります中川陽子と申します。高知大学を卒業しましたのち、地元の三重県に戻って参りました。桑名市の皆さまの力になれるよう、一生懸命研修していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



## 桑名西医療センター 血液内科が週2回になりました

平成 25 年 4 月から血液内科の外来日が週 1 回から週 2 回になりました。

外来日：毎週月曜日、木曜日 9:00~12:00

担当医師：川瀬 有美 (月曜日)

前田 卓也 (木曜日)

はじめまして。三重県出身です。木曜担当の前田医師とタッグを組んで当院血液内科をさらにパワーアップしていきたいと思っております。血球異常、リンパ節腫大など、お困りの症例がございましたら、ぜひご相談ください。

血液内科 川瀬 有美

【所属学会・専門】

日本内科学会認定内科医、日本血液学会所属

## 桑名市総合医療センター

### <基本理念>

最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。

### <基本方針>

- ① 患者さまを中心に考え、真心・思いやり（忠恕）の医療を提供します。
- ② 医療の水準と質の向上に努め、安全性を確保します。
- ③ 地域の皆さまに安心していただける中核病院としての責任を永続的にはたします。
- ④ 患者さまおよび職員にとって魅力ある病院をつくります。

## 土曜日休診のお知らせ

桑名東医療センター（旧山本総合病院）では、7月より土曜日の外来診療を休診とさせていただきます。なお、救急医療や透析医療につきましては、引き続き実施いたします。

土曜日の救急車受入れ、緊急入院の受入れについてはこれまで以上に手厚く対応していくと共に、地域の医療機関と十分な連携をとり、患者さまには今後とも安心の医療が提供できるよう取り組んで参りますので、ご理解・ご協力頂けますよう、お願いいたします。

## <桑名西医療センター> 各種教室のご案内

外来棟3階図書室へお越し下さい。

当院に受診されていない方も、興味のある方はどなたでもご参加ください。  
予約制の教室は、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

### 糖尿病教室

日時：5月25日（土）10：00～12：00（9：45までにお越し下さい）

テーマ：糖尿病の基本（合併症・検査値・薬）

参加費：800円（昼食代込み）

\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

土曜日開催です。

### 肝臓病教室

※偶数月の第一火曜日に開催しています。

日時：6月4日（火）13：00～14：30（10分前までにお越し下さい）

テーマ：肝臓病概論（急性期～）「肝臓病が気になる方に…」

参加費：無料

\*予約は必要ありません。直接会場へお越し下さい。

### 減塩教室

☆8月、11月、2月の3回シリーズで減塩の基本から応用まで説明します。

3回シリーズですが、各会のみ参加でも減塩について学べる内容にしています。

日時：8月20日（火）13：30～15：00（10分前までにお越し下さい）

テーマ：減塩の基本①

参加費：800円 ※昼食はつきません。試食、減塩商品のプレゼント付です。

\*予約制です。ご希望の方は0594-22-7111（代表）へお電話ください。

## ◆シャトルバスをご利用ください◆

\*桑名駅と3病院の間を循環しています。

\*始発は桑名駅 8:00 発、最終は桑名駅 16:00 発（桑名西医療センター終着）

\*午前最終は桑名駅 11:30 発、南医療センター11:33 発、東医療センター11:38 発、西医療センター11:50 発（桑名駅終着）です。午後の始発は桑名西医療センター12：50 発です。



## 地方独立行政法人 桑名市総合医療センター



### 桑名東医療センター（旧山本総合病院）

住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地

電話 0594-22-1211（代表）

FAX 0594-22-9498（代表）

#### <地域医療室>

電話 0594-22-2110

FAX 0594-22-2166



### 桑名南医療センター（旧桑名市民病院分院）

住所 三重県桑名市中央町一丁目32番地1

電話 0594-22-0650（代表）

FAX 0594-22-5608（代表）

#### <地域連携室>

電話 0594-82-6889

FAX 0594-22-5771



### 桑名西医療センター（旧桑名市民病院）

住所 三重県桑名市北別所416番地1

電話 0594-22-7111（代表）

FAX 0594-24-1506（代表）

#### <地域医療連携室>

電話 0594-22-7208

FAX 0594-24-1581

【法人事務局】住所 三重県桑名市寿町三丁目11番地

電話 0594-22-1211（桑名東医療センター代表）